



3 DISCIPELEN

die samen met Jezus
onderweg zijn

Een discipel van Jezus die wil groeien en Hem wil volgen, moet leren **ademen!**

Die geestelijke ademhaling is belangrijk voor onze persoonlijke relatie met God, maar ook voor die met andere discipelen, want "waar twee of drie in de naam van Jezus bijeen zijn" ontstaat een bijzondere kracht.

Scan de code voor
meer getuigenissen
en informatie



WWW.VIANOVA.BE/LAUNCH-A-3D

een initiatief van
VIANOVA

ELKE SCHRIFTEKST IS DOOR GOD GEÏNSPIREERD
EN KAN GEBRUIKT WORDEN OM ONDERRICHT TE GEVEN,
OM DWALINGEN EN FOUTEN TE WEEERLEGGEN,
EN OM OP TE VOEDEN TOT EEN DEUGDZAAM LEVEN

2 TIMOTEÛS 3:16

INADEMEN

God spreekt met ons door zijn woord en door zijn Geest. Wij geven onszelf aan Hem over met het gebed "Spreek Heer, uw knecht hoort". Daarna lezen we elk voor zich elke dag een hoofdstuk uit de Bijbel (gemiddeld) en een gedeelte uit ons leesplan.

In een jaar tijd lezen we het hele Nieuwe Testament of een groot gedeelte van het Oude Testament. Begrijpen we de tekst niet, dan we lezen toch verder. We delen wat ons raakt, wat ons aanspreekt en de vragen die we hebben.

We laten ons met drie vragen door de Geest inspireren vanuit het woord:

1. Wat beleven de personen in deze geschiedenis of wat hebben de eerste luisteraars begrepen of ontvangen? Wat hebben zij hieraan gehad?
2. Wat heeft God ons duidelijk willen maken door ons vandaag deze tekst te laten lezen
3. Wat kan ik met wat ik ontvangen heb doen in het dagelijkse leven?

LATEN WE OPMERKZAAM BLIJVEN
EN ELKAAR ERTOE AANSPOREN
LIEF TE HEBBEN EN GOED TE DOEN

HEBREEËN 10:24

UITADEMEN

We zijn met z'n drieën onderweg en komen om de twee weken bijeen om met elkaar te delen wat we ontdekt hebben en met onze vragen. Dit "uitademen" is een geestelijke aanpak die ons bemoedigt, ons vermaant en ons gezamenlijk doet groeien. Door de vertrouwelijke sfeer van 3 personen kunnen we vervolgens ook onze persoonlijke vreugde en pijn delen, onze strijd en onze twijfels en voor elkaar bidden.

We stimuleren elkaar om de zegeningen van God naar buiten "uit te ademen", naar vrienden die Jezus nog niet kennen. We bidden voor hen als we samen zijn en we laten hen de liefde van Jezus zien in woord en daad, in onze persoonlijke relaties in het hart van ons dagelijks leven.

▶▶ VOORUIT!

Het enige wat je nog moet doen is 2 vrienden of vriendinnen vinden die willen meedoen, en daarna... op pad gaan!

En vergeet niet te **ademen!**

BLADZIJDE OM NIETS TE VERGETEN

PRINTEN



UITKNIPPEN

VOUWEN

GENIETEN



DAAR WAAR TWEE OF DRIE
IN MIJN NAAM BIJEENGEKOMEN ZIJN,
DAAR BEN IK IN HUN MIDDEN.

MATTHEÛS 18:20

Psalm 119 (v1-8) | Genesis 1-2-3-4-5-6-7-8 (v1-17)-11 (v1-9; 27-32)-12-13
Psalm 33

Psalm 119 (v9-16) | Genesis 14-15-16-17-18-19-20-21-22-24-25 (v1-10)
Psalm 62

Psalm 119 (v17-24)
Job 1-2-27-28-38-39-40-41-42
Psalm 138-139

Psalm 119 (v25-32) | Genesis 25 (v19-24) -27-28-29-30-31-32-33-35
Psalm 40-42

Psalm 119 (v33-40) | Genesis 37-39-40-41-42-43-44 - 45-46 (v1-7)
Psalm 103 - 121

Psalm 119 (v41-48)
Exodus 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10-11

Psalm 119 (v49-56)
Exodus 12-13-14-15-16-17-18-19
20 (v1-21) -23-24-25 (v1-9)

Psalm 119 (v57-64) | Exodus 31-32-33-34-40 | Leviticus 19 - 26
Numeri 10 (v11-36) -11-12-13-14

Ps 119 (v65-72) | Num. 20 (v1-13) -21 (v4-9) - 22-23 (v1-12) - 23-24 - 25 (v1-9)
Dt 1-2-3-34 | Ps 90-91 | Spr. 17

Psalm 119 (v73-80)
Jozua 1-2-3-4-5-6-7-8-23-24
Psalm 136

Psalm 119 (v81-88)
Richteren 2-3-4-5-6-7-13-14-15-16
Psalm 3

Psalm 119 (v89-96) | Ruth 1-2-3-4
Spreuken 31 | 1 Samuël 1-2-3-8-9-10

Psalm 119 (v97-104)
1 Samuël 13-15-16-17-18-19-20
23-24-25-26-31

Ps 119 (v105-112) | 2 Sam 5-6-7
11-12 (v1-25) | Ps 51 | 1 Kon. 2-3-5 (v1-14)
6 (v1-13) -8-9 (v1-9) - 11 (v1-13; 26-43)-12 (v1-20)

Psalm 119 (v121-128)
Prediker 1-2-3 (v1-15) -7-11-12
Spreuken 1-2-3-4 | Psalm 37

Psalm 119 (v113-120) | 1 Koningen 16 (v29-34) -17-18-19 | 2 Koningen 2-5-17
Jona 1-2-3-4 | Psalm 84

Psalm 119 (v129-136) | Micha 1-2-3-4-5-6-7 | 2 Kronieken 34
2 Koningen 25 (v1-22) | Psalm 8

Psalm 119 (v137-144)
Jesaja 6-7-8-9 (v1-6)
50-51-52-53-54-55-56

Psalm 119 (v145-152) | Jeremia 1-2-3 (v1-5) - 18-19-20 - 23 (v1-7) - 26 (v1-19) - 29 (v1-23) - 31-32-33 | Psalm 13

Psalm 119 (v153-160)
Jeremia 36-37-38-39-40-41-42
43-44-45-52

Psalm 119 (v161-168) | Esther 1-2 (v15-23)-3-4-5-6-7-8
Daniël 1-2-3-4 | Psalm 137

Psalm 119 (v169-176) | Daniël 5-6-9 (v1-19) | Ezechiël 1-2-3-4-5-6-37
Psalm 32-130

Psalm 1 | Ezra 1-3-4-5-6-7
Haggai 1-2 | Psalm 122-126-127-128

Psalm 23 | Nehemia 1-2-3-4-5-6
Maleachi 1-2-3 | Psalm 46

Psalm 47 | Nehemia 7 (v1-7) -8-9-13
Jesaja 36-37-38-39
Spreuken 16-17-18



VRAGEN OM TE DELEN IN JOUW GROEP

DELEN

WAT JE GELEZEN HEBT DE VOORBIJE
TWEDE WEKEN:

- ▶ Wat heeft je aangesproken?
- ▶ Is er iets dat je niet begrijpt?
- ▶ Wat heeft God tegen je gezegd?
- ▶ Wat is de impact op je leven en wat doe je ermee?
- ▶ Wat brengt je tot verwondering en aanbidding?

BIDDEN

UITWISSELEN VAN PERSOONLIJK
NIEUWS EN ELKAAR WEDERZIJDIG
BEMOEDIGEN

- ▶ Voor welke dingen ben je dankbaar?
- ▶ Moet je ergens vergeving voor vragen?
- ▶ Waarvoor heb je ondersteuning nodig?
- ▶ Wat wil je opnieuw in Gods handen leggen?
- ▶ Wie heeft God op je hart gelegd? Wat kan je doen en waar kan je voor bidden?

EEN GEZEGENDE ONTMOETING